



CONDITIONS GENERALES ET FONCTIONNEMENT

Le présent document a pour objet de préciser et fixer les règles qui régissent le fonctionnement des cours de danse collectifs organisés par notre section.

Porté à la connaissance de tout adhérent, il est librement modifié par le bureau, et s'impose à tous les membres de l'association.

SWING DANSES N'CO (SDNCO) n'est pas à elle seule une association mais une section, cellule autonome, de l'**OFFICE SOCIO CULTUREL** de Cestas. Association loi 1901 l'OSC apporte le cadre légal et officiel, il est administré par un conseil d'administration composé d'élus municipaux et de membres élus et géré par un bureau avec un Président, un secrétaire, un trésorier qui supervise, entre autres activités sociales et culturelles, l'ensemble des sections.

SDNCO est gérée par une équipe d'animation, appelée « Team » composée de membres actifs qui se partagent les tâches, dont obligatoirement un trésorier et un responsable de section, tous adhérents (c'est-à-dire s'acquittant de leurs cotisations) qui se sont proposés, bénévolement, ont été validés par les adhérents et par l'Office Socio culturel.

LES COURS ET LES NIVEAUX

Les danses enseignées sont des **danse de couple**. Les cours collectifs débutent mi-septembre de l'année en cours pour se finir fin juin de l'année suivante. Ils sont assurés toutes les semaines et pendant les vacances scolaires à l'exception des 2 semaines de Noël et sauf cas exceptionnel (jours fériés, absences exceptionnelles de professeurs...) Absence imprévue du professeur : les cours seront rattrapés ultérieurement dans la mesure de salle disponible. Les élèves seront prévenus dans les meilleurs délais compte tenu du moment où nous en aurons connaissance.

Les cours d'essai gratuits se déroulent la semaine de la rentrée pour les nouveaux adhérents (sauf nouvelle discipline pour les anciens).

Lors de son inscription, l'élève choisit son niveau en fonction de ses acquis et de sa pratique régulière de l'activité. Le professeur se réserve le droit de corriger ce choix en fonction de ce qu'il estime être acquis afin de ne pas ralentir les cours et pénaliser les autres danseurs.

Critères de niveaux :

DEBUTANTS : Personnes n'ayant jamais **appris** à danser, **en école**, les techniques de base
Salsa : Apprentissage du pas de base 123()567
Rock Be-Bop : Apprentissage du pas de base en 6 temps et des principales bases de Be-Bop.

INTERMEDIAIRES : **1-2 ans de cours assidus et de pratique régulière** (deux à 3 années au niveau intermédiaire sont souvent nécessaires) Vous êtes à l'aise, vous guidez votre partenaire.

Danses Latines/Standards : Bonne assimilation des 5 danses fondamentales Tango – Cha Cha - Valse Lente - Paso doble - QuickStep.

Salsa : Pas de base acquis et bonne assimilation des passes " **Dile que si - Dile que no**".
Connaissance du vocabulaire

Rock Be-Bop Maîtrise du pas de base en 6 temps, des passes principales et du **Guidage**.
Initiés aux passes 4x3 vous êtes à l'aise sur des tempos lents et moyens.

AVANCES : **3 ans et + de pratique très régulière** - Être en couple - Vous maîtrisez parfaitement les techniques de base et le guidage. Vous dansez régulièrement. Vous êtes très à l'aise pour appréhender le « style » et des figures plus élaborées.

Rock Be-Bop : Vous maîtrisez **parfaitement le pas de base** en 6 et 8 temps, les passes en 4x3, **le guidage**. Vous dansez régulièrement, vous **conservez la mesure** en étant **très à l'aise** sur des tempos moyens et rapides. Le style BE-BOP est acquis - Apprentissage du pas sauté

FONCTIONNEMENT

Inscription = Abonnement annuel payable en totalité à l'inscription

L'inscription et le paiement doivent être effectués avant toute participation au cours

- par chèque à l'ordre de OSC/SWING DANSES N°CO Possibilité 3 mensualités (encaissés vers le 5 des mois oct/ nov/déc)
- en espèces en 1 seule fois ou avec chèque de caution du montant total
- en chèques-vacances **

Adhésion obligatoire de 2€ à l'OFFICE SOCIO CULTUREL

Les tarifs de nos cours sont nets et ne comprennent aucun droit d'adhésion supplémentaire sauf

Adhésion à la section SANS prise de cours : **15 €/pers l'année**

Par leur inscription, les adhérents déclarent être aptes médicalement à la pratique de la danse (certificat médical à l'appui) ; autorisent l'utilisation de leur image, à titre gratuit, par tous modes et procédés et sur tous supports dans l'ensemble des activités proposées et accepte de recevoir toutes informations par email.

Remboursement : **Pas si paiement par chèques-vacances.

Seulement au-delà d'une absence supérieure à 4 semaines consécutives, impérativement sur demande écrite et sur **justificatif médical** interdisant la pratique de la danse ou **professionnel** pour cause de mutation. Une retenue équivalente à un mois de cours sera effectuée. TOUT MOIS ENTAME EST DU

Prise en charge d'abonnement par CE : règlement au plus tard fin du 1er trimestre par chèque bancaire ou par virement bancaire direct du CE, possible uniquement si l'adhérent bénéficiaire est identifiable par notre banque. Dépôt obligatoire d'un chèque de garantie, encaissé au mois de décembre si défaut de paiement du CE

Tarif préférentiel sur Justificatifs : - photocopie recto verso : carte étudiant de l'année
- justificatifs POLE EMPLOI/ASSEDIC de moins de 2 mois

Carte de membre : Elle sera remise à toute personne à jour de son inscription. Cette carte de membre permet l'accès aux différents cours choisis. Des contrôles pourront être effectués à l'entrée des cours. Cette carte donne aussi droit à des réductions sur des soirées dansantes à l'extérieur de notre association

Il est fortement recommandé de s'inscrire en couple

Une liste d'attente est établie pour les personnes seules, au-delà d'un certain quota

**Afin de respecter l'équilibre des cours,
Il n'est pas autorisé de changer de niveau ou
de suivre plusieurs niveaux par danse (sauf abonnement spécifique)**

Démonstrations : Notre section participe chaque année à plusieurs manifestations : spectacle organisé au profit des **RESTOS DU CŒUR DE LA GIRONDE, FETE DU PAIN, FORUM des Asso, « DANSONS sur les QUAIS »...** Certains cours seront sollicités afin d'y participer. L'apprentissage des chorégraphies sera fait en cours.

A l'occasion de la soirée de fin d'année, un "**SHOW des Elèves**" sera présenté, également préparé dans chaque discipline. C'est un aboutissement et la concrétisation d'une année de travail

LA PARTICIPATION DE TOUS EST INDISPENSABLE POUR GARANTIR LA CONVIVIALITE ET HONORER LE TRAVAIL DES PROFESSEURS

Soirées dansantes : *parce qu'il ne suffit pas d'apprendre à danser !* Organisées une fois par mois dans la limite de salle disponible, nous vous y attendons très nombreux et vos amis seront les bienvenus !!! avec Participation Aux Frais modique – Le calendrier sera communiqué dès que possible

Stages/Ateliers : Nous les proposerons soit sur les disciplines enseignées soit pour en découvrir de nouvelles, avec nos professeurs ou des professeurs invités.

Communication : une newsletter "*l'info du danseur*" sera adressée aux adhérents par mail, via les réseaux sociaux, en début de mois ou à chaque évènement- Un affichage sera fait dans les salles de danse

Quelques fondamentaux ...

Tenue vestimentaire : Elle doit être soignée et adaptée à la danse pratiquée (pas de jupes serrées ou trop longues) Il est conseillé de réserver des vêtements « spécifiques » pour les cours de danse.

Chaussures : dans toutes les disciplines et plus particulièrement sur les planchers de danse, il est impératif de changer de chaussures avant de danser (il faut éviter les chaussures mouillées, les gravillons, les saletés...) Favoriser une chaussure qui tient au pied (proscrire les tongs et autres sandales compensées...) Une chaussure de danse n'est pas obligatoire mais recommandée et au minimum réserver des chaussures « spécifiques » pour les cours de danse.

Danses de salon-Tango : Pour tous, proscrire tennis, basket et autres chaussures de sport. Pour les danseuses, envisager de préférence une chaussure à talon, même petit.

Rock-Salsa- West Coast Swing : Chaussure basse, confortable et légère qui « tient » le pied.

Règles de vie

Nos cours sont collectifs et les danses enseignées sont des danses de couple. Dans tous les cas, respecter :

- vos partenaires et professeurs
 - les règles de courtoisie élémentaires : ponctualité, présence régulière et assidue, la danse est une discipline évolutive et progressive...
 - silence et discrétion aux interours
 - hygiène : la danse à 2 implique une proximité avec ses partenaires. Attention aux odeurs fortes qui peuvent les incommoder (transpiration, parfums forts, tabac... ail après le repas...)
- Penser à vous munir de serviette éponge pour vos essuyer les mains et de tee-shirts secs pour vous changer pendant les cours si nécessaire.
- les locaux, mobilier, extérieurs des salles de danse mises à notre disposition

Bonne humeur, convivialité pour PRENDRE PLAISIR A APPRENDRE A DANSER

HELP Les bonnes volontés sont toujours les bienvenues...

aide à la mise en place des soirées, suggestions ...

FAITES-VOUS CONNAITRE !!!!